

第24回山形県スポレク祭マスターズ陸上競技大会要項

- 1 主催 山形県 山形県教育委員会 天童市 天童市教育委員会、公益財団法人山形県体育協会
山形県レクリエーション協会 山形県スポーツ推進委員協議会
- 2 共催 株式会社モンテディオ山形
- 3 主管 スポーツ・レクリエーション祭運営委員会
山形マスターズ陸上競技連盟 一般財団法人山形陸上競技協会
- 4 日時 平成28年10月10日(月・祝)
受付8時30分～ 開会式9時00分(場内アナウンスによる) 競技開始10時00分
閉会式は行わない
- 5 会場 NDソフトスタジアム山形 (天童市山王1-1 TEL023-655-5900)
- 6 競技クラス 平成28年10月10日を基準とした満年齢による区分

大会当日の 満年齢	競技クラス		大会当日の 満年齢	競技クラス	
	男子	女子		男子	女子
18～24歳	M24-	W24-	65～69歳	M65	W65
25～29歳	M25	W25	70～74歳	M70	W70
30～34歳	M30	W30	75～79歳	M75	W75
35～39歳	M35	W35	80～84歳	M80	W80
40～44歳	M40	W40	85～89歳	M85	W85
45～49歳	M45	W45	90～94歳	M90	W90
50～54歳	M50	W50	95～99歳	M95	W95
55～59歳	M55	W55	100～104歳	M100	W100
60～64歳	M60	W60	105歳以上	M105	

7 競技種目

競技種目	男子	女子	備考
60m	全クラス	全クラス	
100m	全クラス	全クラス	
200m	全クラス	全クラス	
400m	全クラス	全クラス	
800m	全クラス	全クラス	
1500m	全クラス	全クラス	
3000m	60歳以上	50歳以上	制限時間 20分
5000m	59歳以下	49歳以下	制限時間 23分
80mH	70歳以上	40～79歳	
100mH	50～69歳	39歳以下	
110mH	49歳以下		
200mH	80～89歳	70～79歳	
300mH	60～79歳	50～69歳	
400mH	59歳以下	49歳以下	
2000mSC	60～79歳	79歳以下	制限時間 12分
3000mSC	59歳以下		制限時間 13分
走高跳	全クラス	全クラス	
走幅跳	全クラス	全クラス	
三段跳	全クラス	全クラス	
砲丸投	全クラス	全クラス	
円盤投	全クラス	全クラス	
ハンマー投	全クラス	全クラス	
やり投	全クラス	全クラス	

*制限時間を過ぎた場合は新しい周回に入らない。

- 8 参加資格 マスターズ陸上への登録の有無にかかわらず18歳以上(高校生、学連登録者を除く)はどなたでも参加できる。ただし未登録者は記録が公認されないため、登録することが望ましい。登録を申請する場合は都道府県マスターズ陸上競技連盟に申請してください。
- 9 参加制限 1人3種目以内とする。
- 10 参加料 1種目3000円 2種目・3種目4000円
- 11 申込み方法 本大会申込み用の、ゆうちょ銀行「払込取扱票」に必要事項を記入の上、必要額(参加料+弁当代)を払い込むことで申込みとする。郵便局窓口備え付けの「払込取扱票」の場合でも、下記の必要事項が記載されていれば同様に扱う。

口座記号番号 02440-2-22606	払込金額	加入者名	山形マスターズ陸上競技連盟
① 第24回山形スポレクマスターズ陸上競技大会参加申込書	②登録番号 (例: 06-0456)	③氏名 (フリガナ) 男・女	④大会当日の満年齢
⑤西暦生年月日	⑥クラス (例: W55)	⑦種目 (第1種目) (第2種目) (第3種目)	⑧郵便番号
⑨住所	⑩電話番号 (携帯可)	⑪払込金額内訳 (参加料 円) (弁当代 円) (合計金額 円)	

- 12 申込〆切 平成28年9月12日(月)までに、必要事項を記入した「払込取扱票」で参加料等の払込みを完了すること。
- 13 受付票 参加申込者には大会1週間前までに受付票(領収書・弁当引換券・競技時間)を送付する。大会当日受付にて受付票を提示して、プログラム、ナンバーカード、参加賞を受け取ってください。
- 14 競技規則
- (1) 2016年日本陸上競技連盟競技規則並びに日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項、競技注意事項による。
 - (2) 走幅跳 三段跳 投てき競技の試技は4回とする。
 - (3) スパイクシューズのピンの長さは9mm以下、ただし走高跳・やり投は12mm以下とする。
 - (4) 投てき競技の器具は競技場備え付けのものを使用すること。
 - (5) 次の種目には制限時間を設け、この時間を過ぎた場合は新しい周回に入らない。
3000m(20分) 5000m(23分) 2000mSC(12分) 3000mSC(13分)
- 15 表彰 参加者全員に賞状を授与する。表彰式は行わないので、賞状が出来上がりしだい各自お持ち帰りください。
- 16 健康上の留意点
- (1) 主催者側で一日スポーツ傷害保険に加入するが、参加者も各自保険等に加入することが望ましい。
 - (2) 競技中の傷害・急病に対して主催者は応急処置を行なうが、それ以外は一切の責任を負わない。
- 17 その他
- (1) 希望の方には弁当(1個800円)を斡旋します。払込票(参加申込書)の払込金額内訳の弁当代欄に金額を記入してください。(個数×800円) 弁当は11時~13時に受け取ってください。
 - (2) いかなる場合でも参加料・弁当代は返却いたしません。
 - (3) 大会要項、参加申込方法、競技結果は[山形マスターズ陸上競技連盟](#)のホームページに掲載する予定です。

問い合わせ先	〒990-2321 山形市桜田西2-8-31
	山形マスターズ陸上競技連盟事務局 岡田 剛
	TEL 023-641-3685 FAX 023-612-7121
	E-mail yamagata-masters@amail.plala.or.jp

