

# モルック

山形県モルック協会 理事  
梁 秀蘭



# 今日のお話

- ☞ モルックとは？
- ☞ 日本におけるモルックの歴史
- ☞ 山形県におけるモルックの歴史
- ☞ モルックのルール
- ☞ 活動事例



# モルック

木の棒（モルック棒）を投げて、  
木の棒（スキットル）を倒し、  
点数を50点ぴったりにするスポーツ。

## モルックの歴史

1996年、フィンランドで誕生。

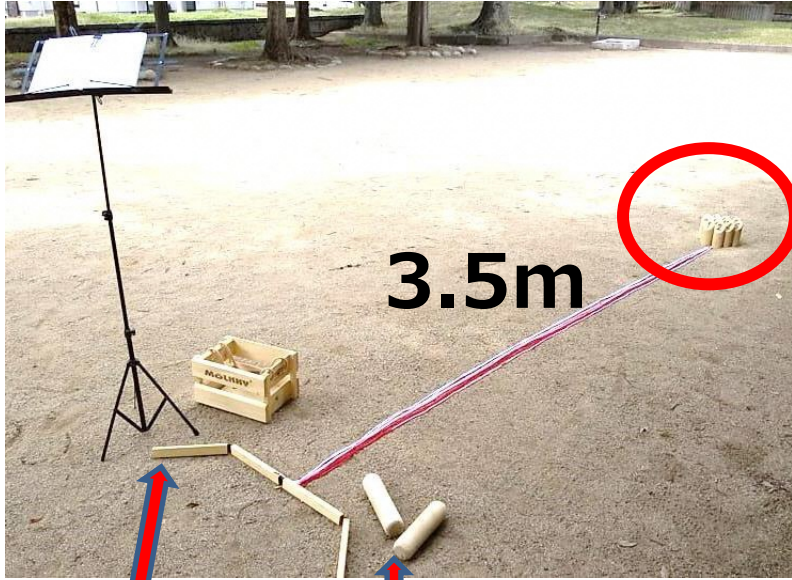
2008年、現地の日本人たちがモルックを始める。

2011年、日本モルック協会設立。

2013年、山形駅前モルックの会（公認団体）設立。

2021年、山形県モルック協会設立。

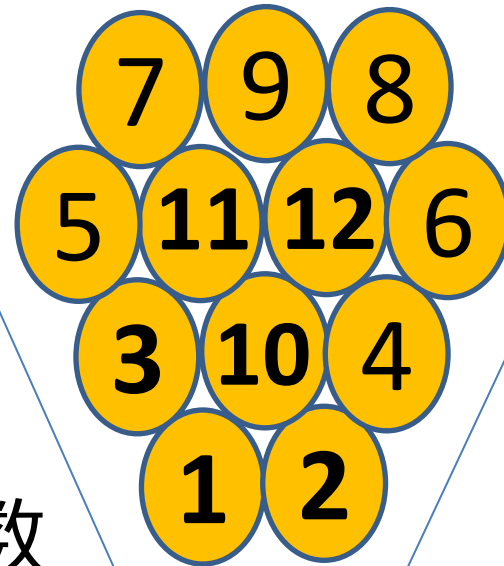
# 道具と配置



スキットル

3.5m

スキットルの並べ方



奇数

偶数

モルツカーリ

モルツク棒

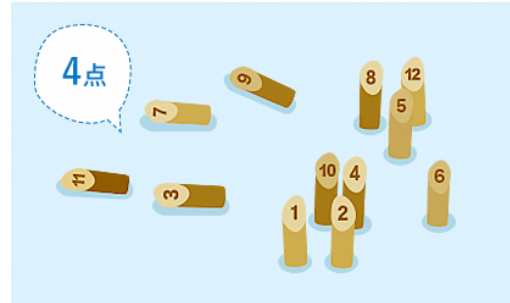
日本モルツク協会では、Tactic社製のモルツクを用いることとしている。

# 点数の数え方

1本だけ倒れた…  
書いてある数字が点数



2本以上倒れた…  
倒れた本数が点数



交代で投げていき、  
先に**50点ぴったり**  
になった方が勝ち！



完全に倒れていない場合

スキttlが完全に倒れていない  
(重なって地面についていない)  
場合はカウントしません。



50点を超えた場合

50点を超えて得点した場合、  
25点へ減点され、  
ゲームは継続されます。



3回ミスが続いた場合

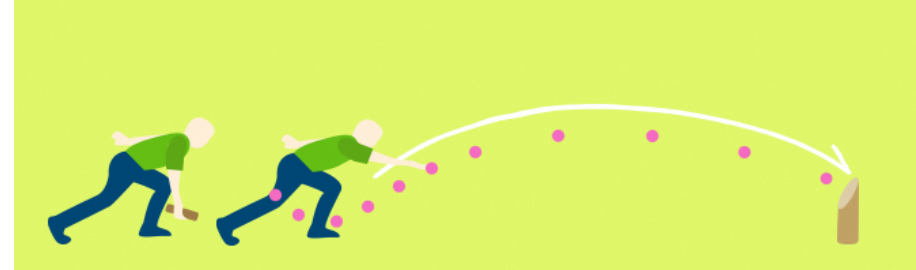
3回連続スキttlを倒せず、  
失投した場合0点と記録され、  
失格となります。

# 投げ方

危険を伴わない投げ方 = 下投げ



両足そろえ



前後に足を開く (ラハティ投げ)

## 覚えておきたいルール

- ・ モルツカーリの内側から出ない.
- ・ モルツカーリを踏み越えない.
- ・ スキットルはその場で立てる.

# 活動事例

体験会・練習会, 大会の開催, イベントの依頼 など

## 山形県モルック協会

山形県内でのモルック競技の普及、  
振興、発展を願い、活動を行っていきます。

### 大会

2022年7月に第1回モルック県民大会開催予定

### 体験会・練習会

県内各地で月1回の開催を目指す

### その他

講師派遣やモルックイベントの委託など



## 山形県モルック協会

ホームページ

<https://yamagata-molkky.amebaownd.com/>

Twitter

@yamagata\_molkky

## 山形駅前モルックの会

Twitter

@yekimae\_molkky

## 日本モルック協会

ホームページ

<https://molkky.jp>

