

夏色徳良湖 ノルディックウォーキング 参加者募集!!



◇日時 7月2日(土) 9時集合 ※雨天決行

◇会場 集合：尾花沢市体育館
コース：徳良湖周辺
(おためし5キロコース・チャレンジ7キロコース)

◇講師 佐久間 秀晴 (JNFAベーシックインストラクター)

◇参加料 1,500円 (参加賞・飲み物・保険料込)

※クラブ会員の方は、1,000円
※小学生以下無料 (但し、参加賞はありません。)
※申し込み後のキャンセルはできません。

当日の予定
9:00~受付
9:15~ポールの
使い方講習
9:30出発
12:00解散

◇定員 30名 (最少催行人数7名)
※小学生以下は保護者同伴

◇申込〆切 6月25日(土)
※下記申込先まで参加料を添えてお申し込みください。

◇持ち物 帽子・タオル・着替え・ノルディックウォーキングポール
※お持ちでない方には、貸し出しもできます。

主催 NPO法人尾花沢総合スポーツクラブ
お問合せ・お申込み先 尾花沢総合スポーツクラブ事務局
(尾花沢市体育館内)TEL24-0188



夏色徳良湖 ノルディックウォーキング参加申込書

住所	〒	連絡先	
氏名		ポールの有無	有 ・ 無
コース	おためし5キロコース ・ チャレンジ7キロコース (当日のコース変更も可)		

申込用紙に参加料を添えて申し込みください (コピー可)