



遊び感覚で楽しく運動  
①キッズバラエティ



スティックを使って得点を競う  
②シャフルボード



腰痛、肩こり予防  
③ボディメンテ

全てのプログラムが初めてでも楽しめる♪  
30分毎に3つのプログラムを体験しましょう！



トランポリンで簡単エアロビクス  
④トランポビクス



床の上でカーリング  
⑤カローリング



ピンに当てて倒す  
⑥モルック

お申込み

名前	希望プログラム①～⑥	連絡先	年齢(満)	バス送迎希望の有無(○か×)	コース

コース(子どもは小学生以下)

- I 大人フリーパス 2,000円
- II 大人フリーパス(昼食付) 3,500円
- III 子どもフリーパス 1,000円
- IV 子どもフリーパス(昼食付) 2,500円

10:20~10:50      11:05~11:35

11:50~12:20

30分毎にプログラムに分かれます

当日受付にて希望時間帯を伺います

※大人の方で付き添いのみの方はご連絡ください。

注意事項(参加申し込みの際は下記の要件を了承したものとみなします)

- 1 主催者が設けた規則、指示に従ってください。
- 2 当日、健康に異常がある場合は参加を辞退してください。
- 3 参加中の一切の事故について、本人及び保護者等関係者は主催者の負う損害保険以上の請求は出来ません。また、主催者にその責任は問えません。
- 4 参加中、所持品及び用具に対し一切の責任は参加者自身が持つものとします。
- 5 当日に関連する映像、写真、記録等について主催者が参加者の氏名及び写真等を使用することを了承の上、参加したものとします。
- 6 申し込みで得た個人情報(当日の運営、今後のイベントの案内以外の用途)に使用いたしません。