

# 大石田スポーツクラブ入会キャンペーン

主催：大石田スポーツクラブ 共催：大石田町中央公民館

主管：大石田スポーツクラブ

## ☆当日入会プレゼント

### 回数券2枚＋カードケース！



## 大石田スポーツクラブフェスティバル

2024年**3月17日**①

13:00 ~ 17:15

※12時30分より受付を開始します。

※1クラス30分程度です。



会場：大石田町町民交流センター  
「虹のプラザ」

参加料：高校生以上 500円

中学生以下 無料

申込締切：3月13日まで

大石田スポーツクラブ事務局 ☎ 0237-35-2094



大石田スポーツクラブで開催している教室を自由に体験！！

### 大石田スポーツクラブフェスティバル申込書

氏名		区分	高校生以上・中学生以下
住所			
電話番号		会員	会員・非会員

※ご家族で参加の場合も参加者全員の名前を記入してください。

# 当日スケジュール

時間	中会議室	リハーサル室	保健センター	屋外教室
13:00 ~13:30	ズンバ 	スポーツ吹矢 	太極拳 	
清掃				スラックライン
13:45 ~14:15	ズンバ 	スポーツ吹矢 	太極拳 	
清掃				スラックライン
14:30 ~15:00	ポッチャモルック 	スポーツ民踊 	エアロビクス 	
清掃				スラックライン
15:15 ~15:45	ポッチャモルック 	スポーツ民踊 	ストレッチ 	
清掃				
16:00 ~16:30		ダンス&ストレッチ 	トレーニング 	
清掃				
16:45 ~17:15		ダンス&ストレッチ 	ヨガ 	

クラス内容によっては内履きが必要になります。

## ☆講師紹介☆

- ・ズンバ 今田 和美 先生 AFAAインストラクター
- ・スポーツ吹矢 大山 省三 先生 吹矢指導員
- ・太極拳 本吉 和子 先生 全日本太極拳協会
- 本吉 勝彦 先生 //
- ・スポーツ民踊 鈴木豊喜栄 先生 山形県民踊協会副会長
- ・ヨガ、エアロビ 鈴木 希望 先生 AFAAインストラクター
- ・ダンス&ストレッチ 久保田 舞 先生 大石田町地域おこし協力隊
- ・スラックライン 小池 智也 先生 日本スラックライン連盟  
公認インストラクターC級



大石田スポーツクラブ公式LINE友達募集中！！  
※友達追加してくれた方に回数券1枚プレゼント

