

大石田スポーツクラブ 土日限定イベント

大石田の秋を楽しむ♪

ノルディックウォーキング 参加者募集!!



初めての方もお待ちしております!!

ノルディックウォーキングを楽しみながら、
大石田の秋を感じてみませんか？

歩いた後には、
そばも食べます!!

◆日 時 令和6年11月16日(土) 9時30分 集合

※小雨決行。ただし、雨天の場合は、クロスカルチャープラザ(多目的コート)で行います。

◆場 所 集 合 : 虹のプラザ (出発・到着)

コ ー ス : 最上川周辺コース (予定)

◆講 師 ノルディックウォーキング教室 佐久間 秀晴先生

◆参 加 料 2,000円 (昼食代・保険料込)

スポーツクラブ会員の方は、1,500円

※終了後に温泉に入られる方は、各自でご対応ください。

◆定 員 20名程度 (小学生以下は保護者同伴)

◆申込締切 令和6年11月7日(木)

◆持 ち 物 飲み物・帽子・タオル・着替え

ノルディックウォーキングポール ※お持ちでない方には、貸出もできます。

当日のスケジュール
(予定)

9:30 集 合

9:45 出 発

10:30 休 憩

11:30 到 着

12:00 昼食 (そば)

(会場: おそば美登利)

昼食後、解散

主 催 : 大石田スポーツクラブ

申 込 ・ 問 合 先 : 大石田スポーツクラブ事務局

(大石田町町民交流センター「虹のプラザ」内) TEL : 0237-35-2094

※裏面もご覧ください

ノルディックウォーキング参加申込書

住 所	〒	電 話 番 号	
氏 名	生 年 月 日	ポ ー ル 貸 出	必 要 ・ 不 要

※参加料を添えて、大石田町町民交流センター「虹のプラザ」までお申し込みください。(用紙コピー可)