

気軽に参加してみませんか！

## 第5回

中山町町政誕生70周年記念

# 中山町民交流エアバレー大会

2025

2月24日（月：祝日）

午前9:30～15:00

会場：中山総合体育館 アリーナ

参加チーム募集



児童から高齢者まで、家族や友人などで気軽にできるスポーツの一環として、町民エアバレー大会を開催します。気軽に家族や近所のみなさん、職場や友人と参加してみませんか。

- 参加資格
  - ① 中山町町民が1名以上で組織するチームであること
  - ② 中山町内企業・事業所を代表するチームであること
  - ③ 選手は、補欠を含め1チーム10名以内とし、出場選手は4名で内1名は女性とすること
- 大会部門
  - ◆オープンの部
    - ① 1チーム4名で構成し、出場する選手1名以上は女性を含むこと。参加者の年齢制限なし。
    - ② 職場チームの場合は、チーム名に事業所名を加えること。
  - ◆ファミリーの部
    - ① 小中学生・大人・高齢者（60歳以上）の3世代が、常時コート内にいるファミリーチーム。小中学生だけで構成するチームで試合を行います。
    - ② 1チーム4～6名で構成し、その内、出場する選手1名以上は女性を含むこと。
  - ◆シニアの部 60歳以上の選手で構成するチーム。（1チーム4～6名で構成し、1名以上は女性を含むこと。）
- 参加費 2,000円/1チーム（保険代を含む）
- 表彰
  - ① 部門ごとに3位まで賞状、賞品を授与します。 **抽選会もあります！**
  - ② 賞品は、優勝、準優勝、3位まで贈呈し、全てのチームに参加賞を準備します。
- 申込み
  - ① 令和7年2月14日（金）までに、中山町総合体育館へ参加料を添えて申込むこと。（監督・選手名、年齢、申込み者住所、参加費が必要）
  - ② オーダーの変更等については、当日の代表者会議で了承を得た場合のみ可能とします。

- |      |                           |
|------|---------------------------|
| ●主催  | NPO法人中山総合スポーツクラブ          |
| ●共催  | 中山町、中山町教育委員会              |
| ●後援  | 中山町スポーツ協会、中山町スポーツ推進委員会    |
| ●協賛  | 中山ロータリークラブ                |
| ●問合せ | クラブ事務局 ☎664-2065（町総合体育館内） |

# エアバレー競技方法

- ① 予選リーグ戦（勝率が同じ場合は、得失点差で決定します。）を行い、決勝トーナメント戦で順位を決定します。
- ② バトミントンコートで、大会で定めるビニールボール（試合球）を使用して行います。（ネットの高さ：2.0m）
- ③ 1チーム4人で試合を行い、常時1名以上女性を含むこととします。シニア・ファミリーの部では、6名まで増やすことができます。
- ④ 基本的なルールは、バレーボールのルールを準用しますが、サーブは、1度味方チームに触れた後、相手コートに入れてプレーを行います。
- ⑤ サーブは、アンダーサーブとします。
- ⑥ ローテーションは、サービス権が移動するときに時計の針と同じ方向に移動します。
- ⑦ ラリーポイント制とし3セットマッチ15点先取、2セット先取で勝者とします。
- ⑧ 選手交代制限は無く、主審に交代を告げてコート内に入ること。
- ⑨ 作戦タイム（30秒）は、1セット2回までとします。
- ⑩ 交流大会のためセルフジャッジで行いますが、運営係員として試合のないチームから主審、副審、得点刑事係員として3名の従事をお願いします。

## まず、練習会で体験してみよう！！



みんなで健康家族になろう！

## 練習会においでください！【保険代100円、ご負担ください。】

**1月から2月まで、練習会を下記日程で行います。★個人でもOK★**  
気軽に一度は事前にご参加ください。

- 期 日 1月9日（木）～2月20日（木）まで 計7回  
【 1月9日、16日、23日、30日 2月6日、13日、20日 】
- 時 間 毎週木曜日 PM 7:30～9:00
- 会 場 町総合体育館アリーナにて ※保険代100円/人1回ご負担下さい。

NPO法人中山総合スポーツクラブ事務局 ☎664-2065  
〒990-0402 中山町いずみ2 総合体育館内  
E-mail: nakayamasc2065@shirt.ocn.ne.jp

★ 運動・スポーツで元気なまちづくりをめざします ★