

# 「チームスピリット — 言葉の力」

東洋大学陸上競技部長距離部門監督 酒井 俊幸 氏

スポーツにおけるチームスピリットの重要性や、どのような言葉がチームの力を引き出し、勝利へと導くのか。大学陸上界で数々の成果を収めてきた酒井俊幸監督が、自身の指導法とチーム運営の哲学を基に、具体的なエピソードや方法論を交えてお話しします。

指導者の皆様にとって、貴重な学びの機会です。

■ 日時 令和7年3月11日(火) 19時~20時30分

■ 会場 三友エンジニア体育文化センター 軽スポーツルーム

(上山市けやきの森2-1)

■ 参加費 無料

■ 定員 150名

▶ ■ 申込 右記二次元コード又は申込書より申込んでください。(2/28 締切)



## <講師プロフィール>

1976年生まれ。福島県石川郡石川町出身。学校法人石川高等学校、東洋大学経済学部卒業。

東洋大学陸上部キャプテンを経てコニカ(現:コニカミノルタ)に入社。コニカでは全日本実業団駅伝3連覇に貢献。退社後は、母校である学校法人石川高等学校で教鞭をとり、陸上部顧問を務める。2009年から東洋大学陸上競技部長距離部門の監督に就任。学生駅伝界の最高峰「箱根駅伝」では、2連覇をはじめ、総合4度の優勝、10年連続3位以内、20年連続シード権を獲得する、大学駅伝界を代表する監督。競歩では世界レベルで活躍する選手たちを多数育成。

## (著書)

その1秒をけずりだせ — 駅伝・東洋大スピリッツ」(ベースボールマガジン社(2014/12))

「怯まず前へ — 常に結果を出し続けるチームと強い心の作り方」ポプラ社(2019/11)

【お問合せ】 [上山市スポーツ協会](http://www.city.yamaguchi.lg.jp/sports) TEL.023(673)2288 FAX.023(673)5588

(注意) 講演中の録画・録音はご遠慮ください。

主催:上山市スポーツ協会 共催:上山市教育委員会 蔵王坊平アスリートヴィレッジ構想推進協議会