

大石田の秋を楽しむ♪

ノルディックウォーキング

新そば食べます!! 歩きます!!

参加者募集!!



ノルディックウォーキングを楽しみながら、大石田の秋を感じてみませんか？

初めてでも安心!!
講師の先生が教えてくれます!!

◆日 時 平成30年11月10日(土) 9時30分 出発

※小雨決行。ただし、雨天の場合は、「クロスカルチャープラザ」で行います。

◆場 所 集 合：あつたまりランド深堀駐車場（出発・到着）
コ ー ス：町民の森付近

◆参 加 料 2,000円（昼食代・保険料込）
※スポーツクラブ会員の方は、1,500円とします。
※申込締切後は、キャンセルできません。

◆定 員 30名程度（小学生以下は保護者同伴）

◆申込締切 平成30年11月5日（月）

◆持 ち 物 飲み物・帽子・タオル・着替え
ノルディックウォーキングホール ※お持ちでない方には、貸出もできます。

当日のスケジュール
(予定)

9:30 出発

10:20 展望台到着

10:40 再出発

11:30 到着

12:00 昼食（そば）

(会場：あつたまりランド)

昼食後、解散

主 催：大石田スポーツクラブ

申込・問合せ先：大石田スポーツクラブ事務局

(大石田町町民交流センター「虹のプラザ」内) TEL：0237-35-2094

ノルディックウォーキング参加申込書

住 所	〒	電 話 番 号	
氏 名		ポール 貸出希望	必要 ・ 不要

※参加料を添えて、大石田町町民交流センター「虹のプラザ」までお申し込みください。(用紙コピー可)