

さわやかな春を満喫!! おーいしだ!!

桜ノルディックウォーキング 参加者募集!!

おいしいお団子を食べ、
春の息吹を感じて、
桜満開の大石田を満喫しませんか??



初めてでも安心!!
講師の先生が教えてくれます!!

◆日時 平成31年4月20日(土) 9時00分 出発 ※雨天決行

◆場所 集合：大石田町町民交流センター「虹のプラザ」
コース：大石田町内 約6km

◆参加料 1,500円(軽食代・飲物代・保険料込)
※スポーツクラブ会員の方は、1,000円とします。
※申込締切後は、キャンセルできません。

◆定員 20名程度 ※小学生以下は保護者同伴

◆申込締切 平成31年4月15日(月)
※下記申込先まで参加料を添えて、お申込みください。

◆持ち物 帽子・タオル・着替え・ノルディックウォーキング'ホール
※お持ちでない方には、貸出もできます。

当日のスケジュール

8:30~ 受付
9:00 出発
10:00 休憩
10:30 再出発
11:30 到着・解散

主催：大石田スポーツクラブ

申込・問合先：大石田スポーツクラブ事務局

〒999-4112 山形県北村山郡大石田町緑町28番地

大石田町町民交流センター「虹のプラザ」内 TEL：0237-35-2094

ノルディックウォーキング参加申込書

住所	〒	電話番号	
氏名		ポール貸出希望	必要 ・ 不要

※参加料を添えて、大石田町町民交流センター「虹のプラザ」までお申し込みください。(用紙コピー可)

桜ノルディックウォーキングコース



【注意事項】

- ・ 道路状況等により、経路を変更する場合があります。
- ・ 全長約6 km程度ですので、無理しないペースで歩きましょう。
- ・ 1時間半～2時間かけて、コースを歩く予定です。