

旧長井小学校第一校舎×長井花のまちスポーツクラブ

# ユニバーサル スポーツデー2021

家族で、友達と、ひとりでも！  
いろんなユニバーサルスポーツ  
を体験してみよう！

## ～ユニバーサルスポーツとは～

高齢になっても障がいがあっても、子どもから大人までみんなが一緒に参加し、活動できるのがユニバーサルスポーツです。競技性の強い一般的スポーツや、パラリンピックを代表とした障がい者スポーツのちょうど中間に位置するようなスポーツです。障がいのある人のない人も共にできるスポーツであり、スポーツの得意な人もそうでない人も一緒にできる、レクリエーションやコミュニケーションを目的としたものまで含まれます。

(ユニバーサルイベント協会HP引用)



# 11月21日(日) 10:00～15:00

★ **会場** 置賜生涯学習プラザ(長井市九野本1235-1)

★ **参加費** 無料 ※事前申込不要・当日受付

★ **内容** ユニバーサルスポーツ全6種目

ビリッカー／モルック／ボッチャ／卓球バレー／  
トリコロキューブ／わなげ



種目の詳細は裏面をご覧ください

**未経験者  
大歓迎**

※小学生未満は保護者  
同伴でご参加ください

## お問合せ

旧長井小学校第一校舎

☎0238-87-1802 ✉info@kyunagaisho.jp

長井花のまちスポーツクラブ

☎0238-87-0187 ✉hanaspo@e.jan.ne.jp

## ビリッカー (屋外/多目的広場)

フランス生まれのビリヤードとサッカーを掛け合わせた新スポーツ！ルールはビリヤードとほぼ同じ。ビリヤードの玉と同じデザインが施されたサッカーボールをポケットに入れています。

一協 カー  
プレイスポット・ファンプラス  
(寒河江市)



## モルック (屋外/多目的広場)

フィンランドの伝統的なゲームを元に、1996年に開発されたスポーツです。モルックという木の棒を投げ、数字が書いてあるピンを倒して、先に50点ぴったりになったチームが勝ち。

一協 カー  
白鷹町地域おこし協力隊  
廣瀬将丈 さん



## 卓球バレー (2F/大研修室)

卓球台のまわりを囲うように複数人で座り、音の出るピンポン玉を使ってバレーのように戦うスポーツ。木製のラケットでピンポン玉を打ってパス回しながら、ネット下を通して相手のコートに返します。座りながらも、白熱すること間違いなし！



## トリコロキューブ (2F/大研修室)

3色を意味するトリコロールのキューブ (サイコロ) を転がして得点を獲得していきます。「ゲット」といわれる自力点と、「ギフト」といわれる他チームからの加点が得点となります。高得点を目指して、3チームでキューブをコロがそう！



## わなげ (2F/大研修室)

大正の頃、神戸港に入港する船上で行われたのが始まりといわれる。9本のゴム製の輪を、わなげ専用の台に向かって投げ、輪が入ったピンの数字の合計で得点を競う。子どもも大人もわなげで熱くなろう！名人は現るか！？



## ボッチャ (2F/洋研修室)

ヨーロッパで生まれた障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。ジャックボール (目標球) と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。



### <当日の楽しみかた>

- ・正面玄関入ってすぐの「総合受付」にて検温と名簿記入をお願いします。
- ・会場は屋外の多目的広場／2階大研修室／2階洋研修室の3会場となります。(建物内エレベーター有ります)
- ・受付でお渡しするリストバンドでどの会場にも自由に入出でき、自由にユニバーサルスポーツを体験できます。
- ・競技によっては待ち時間などが出る場合がありますのでご了承ください。

### <服装・持ち物について>

- ・動きやすい服装でご参加ください。また屋外での競技もあるので温かい服装でお越しください。
- ・昼食等の準備、販売などはございませんのでご了承ください。

### <感染症対策について>

- ・当日は十分な感染症対策を実施の上開催しますが、ご参加の皆さまもマスクの着用などできる限りの対策にご協力ください。
- ・近隣地域での感染症拡大等の状況によりイベントの中止、または内容の変更となる場合がございますのでご了承ください。