

第2回

# スポーツクラブ指導者 スキルアップセミナー

申込方法

下記の二次元コードまたは  
URLより申込（7/29〆切）

[https://forms.gle/  
4rwq9HXRUgwC8  
5qH6](https://forms.gle/4rwq9HXRUgwC85qH6)



## 講師：池田 めぐみ 氏

### 「日常生活に生かせる コンディショニング法」

開催日

令和6年8月4日(日)

時間

10:00~12:10

会場

川西町生きがい交流館

参加費

無料

対象者

総合型地域スポーツクラブ指導者、スポーツ推進委員  
スポール少年団指導者、公民館職員等

10:00 10:10

12:00 12:10

開会行事

講義及び実技

「日常生活に生かせるコンディショニング法」

閉会行事

動きやすい  
服装でご参  
加下さい

主催：山形県 共催：置賜地区協議会

後援：公益財団法人山形県スポーツ協会 山形県総合型地域スポーツクラブ協議会

山形県教育局置賜教育事務所社会教育課内担当：佐原 満

〒993-0085 長井市高野町2丁目3-1 Tel:0238-88-8242 Fax:0238-84-5700

E-mail: [saharam@peref.yamagata.jp](mailto:saharam@peref.yamagata.jp)